

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению лекарственного средства**  
**АДАПТОЛ 500 мг**  
**таблетки**

**Торговое название лекарственного средства**  
АДАПТОЛ

**Международное непатентованное название**  
Отсутствует.

**Лекарственная форма**  
Таблетки.

**Состав**  
*Действующее вещество:* мебикар (meficarum).  
Каждая таблетка содержит 500 мг мебикара.  
*Вспомогательные вещества:* метилцеллюлоза, кальция стеарат.

**Описание**  
Таблетки белого или почти белого цвета, плоскоцилиндрические, с фаской и риской с одной стороны.

**Фармакологические свойства**

**Фармакотерапевтическая группа и код АТХ:** Прочие психостимуляторы и ноотропы.  
Код АТХ: N06BX21.

**Фармакодинамика**

Действующее вещество лекарственного средства *Адаптол* является близким по химической структуре к естественным метаболитам организма – его молекула состоит из двух метилированных фрагментов мочевины, входящих в состав бициклической структуры. Легко растворим в воде и во многих органических растворителях. *Адаптол* химически инертен, не взаимодействует с кислотами, щелочами, окислителями и восстановителями, различными лекарственными средствами и компонентами пищи.

*Адаптол* действует на активность структур, входящих в лимбико-ретикулярный комплекс, в частности, на эмоциогенные зоны гипоталамуса, а также оказывает действие на все 4 основные нейромедиаторные системы – ГАМК, холин-, серотонин- и адренергическую, но не оказывает периферического адренонегативного действия.

*Адаптол* устраняет или ослабляет беспокойство, тревогу, страх, внутреннее эмоциональное напряжение и раздражительность. Успокаивающий эффект лекарственного средства не сопровождается миорелаксацией и нарушением координации движений. Лекарственное средство не снижает умственную и двигательную активность, поэтому *Адаптол* можно применять в течение рабочего дня или учебы. Лекарственное средство не создает приподнятого настроения, ощущения эйфории. Снотворным эффектом не обладает, но усиливает действие снотворных средств и улучшает течение сна при его нарушениях. *Адаптол* облегчает или снимает никотиновую абстиненцию.

**Фармакокинетика**

Действующее вещество лекарственного средства *Адаптол* хорошо (77-80 %) всасывается из желудочно-кишечного тракта, до 40 % принятой дозы связывается эритроцитами. Остальная часть не связывается с белками плазмы крови и находится в плазме в свободном виде, поэтому действующее вещество беспрепятственно

распределяется по организму и свободно преодолевает клеточные мембраны. Максимальная концентрация действующего вещества в крови достигается через 0,5 часа после приема лекарственного средства и высокий уровень сохраняется в течение 3-4 часов, затем постепенно убывает. 55-70 % принятой дозы выводится из организма с мочой, остальная часть – с калом в неизменном виде в течение суток. Действующее вещество лекарственного средства не метаболизируется и не накапливается в организме.

### **Показания к применению**

#### *Взрослым*

- Неврозы и неврозоподобные состояния, протекающие с явлениями раздражительности, эмоциональной неустойчивости, тревоги и страха.
- Кардиалгия различного генеза (не связанная с ишемической болезнью сердца).
- Для улучшения переносимости нейролептиков и транквилизаторов с целью устранения вызываемых ими соматовегетативных и неврологических побочных эффектов.
- В комплексной терапии в качестве средства, снижающего влечение к курению табака.

#### *Детям*

- Неврозы и неврозоподобные состояния, протекающие с явлениями раздражительности, эмоциональной неустойчивости, тревоги и страха – неврастения; явления школьной дезадаптации; тревожные расстройства общего характера; синдром вегетативной дисфункции и нейроциркуляторной астении; тревожно-фобические расстройства.

### **Способ применения и дозы**

Адаптол принимают внутрь независимо от приема пищи.

**Взрослые** принимают по 500 мг 2-3 раза в день. Максимальная разовая доза составляет 3 г, суточная – 10 г. Длительность курса лечения – от нескольких дней до 2-3 месяцев.

В комплексной терапии в качестве средства, снижающего влечение к курению табака, лекарственное средство назначают по 500-1000 мг 3 раза в день в течение 5-6 недель.

#### *Детям (старше 10 лет)*

*При лечении неврастения, явлений школьной дезадаптации, тревожных расстройств общего характера, тревожно-фобических расстройств:* по 500 мг 2 раза в день (суточная доза 1000 мг).

*При синдроме вегетативной дисфункции и нейроциркуляторной астении:* по 500 мг 2 раза в день (суточная доза 1000 мг).

Длительность лечебного курса – от 2 недель до 1 месяца.

Привыкание и пристрастие к Адаптолу не установлено.

**Пожилые пациенты** не нуждаются в уменьшении дозы.

**Пациентам с печеночной недостаточностью** дозу снижать не требуется.

**У пациентов с почечной недостаточностью** коррекция дозы не изучена. У данных пациентов лекарственное средство следует назначать с осторожностью.

Если пропустили прием лекарства, примите его, как только вспомнили об этом, но пропустите прием, если уже почти время следующего приема. Никогда не принимайте двойные дозы.

### **Побочные действия**

**Адаптол**, как и другие лекарственные средства, может вызывать побочные действия, которые проявляются не у всех пациентов.

Частота побочных действий по системе классификации MedDRA (Медицинский словарь терминологии регламентарной деятельности):

Очень частые ( $\geq 1/10$ ); частые ( $\geq 1/100$  до  $< 1/10$ ); нечастые ( $\geq 1/1000$  до  $< 1/100$ ); редкие ( $\geq 1/10\ 000$  до  $< 1/1000$ ); очень редкие ( $< 1/10\ 000$ ); \* - неизвестно (нельзя определить по имеющимся данным).

*Нарушения со стороны нервной системы:* редкие – головокружение.

*Нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы:* редкие – понижение артериального давления.

*Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:* редкие – диспептические расстройства.

*Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:* редкие – после приема высоких доз возможны аллергические реакции (кожный зуд). В случае аллергической реакции следует прекратить прием лекарственного средства.

*Общие расстройства:* редкие – понижение температуры тела, слабость.

Понижение артериального давления и/или понижение температуры тела (температура тела может понизиться на 1-1,5 °C) не являются причиной для отмены лекарственного средства. Артериальное давление и температура тела нормализуются после окончания курса лечения.

Если во время лечения проявились какие-либо побочные действия, которые не указаны в данной инструкции, или какое-либо из упомянутых побочных действий выражено особенно сильно, просим обратиться к врачу.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к действующему веществу или к вспомогательным веществам лекарственного средства.

### **Передозировка**

Лекарственное средство малотоксичное. Получены два сообщения о случаях передозировки. Однократный прием лекарственного средства при попытке суицида в дозе 30 г не привел к развитию летального исхода.

*Лечение:* при передозировке проводят общепринятые методы детоксикации, в том числе промывание желудка, и симптоматическую терапию.

Специфический антидот не известен.

### **Меры предосторожности**

Получены отдельные сообщения о случаях развития острых реакций повышенной чувствительности (гиперчувствительности).

### **Применение лекарственного средства в период беременности и кормления грудью**

Действующее вещество хорошо проникает во все ткани и жидкости организма. Адекватно контролируемые клинические исследования применения лекарственного средства во время беременности и в период кормления грудью отсутствуют, поэтому назначать лекарственное средство не рекомендуется.

### **Влияние на способность управления транспортными средствами**

Лекарственное средство может вызвать понижение артериального давления и слабость, что может повлиять на способность управлять транспортным средством и обслуживать механизмы.

### **Лекарственное взаимодействие**

*Адаптол* можно сочетать с нейролептиками, транквилизаторами (бензодиазепинами), снотворными средствами, антидепрессантами и психостимуляторами.

### **Срок годности**

4 года.

Лекарственное средство нельзя применять после истечения срока годности.

**Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Форма выпуска**

10 таблеток в контурной ячейковой упаковке (блистере). По 2 контурные ячейковые упаковки (20 таблеток) и инструкция по применению в пачке картонной.

**Условия отпуска из аптек**

По рецепту.

**Производитель и владелец регистрационного удостоверения**

АО «Олайнфарм».

Адрес: ул. Рупницу 5, Олайне, LV-2114, Латвия.

**Дата последнего обновления описания лекарственного средства:** июль 2014 г.